

# HORAIRES DES COURS

# OXYGENE STUDIO

		Matinée											
		9h15	9h30	10h00	10h15	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45	12h00	
Cours Collectifs	Lundi	Taille Abdos Fessiers		Pleine Forme									
Cours Collectifs	Mardi	Pleine Forme		Stretching									
RNB	Mercredi							3/6 ans					
Cours Collectifs	Jeudi	Cardio		Taille Abdos Fessiers									
Zumba	Vendredi												
Baby Gym	Samedi	10 - 24 mois				2 - 5 ans							

		Après Midi								Soirée												
		13h30	14h00	14h30	15h00	15h30	16h00	16h30	17h00	17h30	18h00	18h30	19h00	19h30	20h00	20h15	20h30	21h00	21h15	21h30	22h00	22h30
Hip Hop	Lundi									Juniors		Préados		Ados		Ados/Adultes						
Danse Orientale	Mardi									Juniors/Préados		Ados/Adultes 1				Ados/Adultes 2						
Zumba	Mardi																					
RNB	Mercredi	6/8 ans		8/10 ans		10/12 ans		12/14 ans		Ados/Adultes Niveau1		Ados/Adultes Niveau2		Adultes								
Contempo Jazz	Jeudi									Juniors		Préados/Ados		Ados/Adultes								
RNB	Vendredi											Ados/Adultes / Niveau3		La Compagnie								
Danse Classique	Samedi	Juniors		Juniors/Préados		Ados/Adultes																