

PLANNING

2021-2022

FITNESS			
	LUNDI	MARDI	JEUDI
9H15-10H	ABDOS FESSIERS	PLEINE FORME	PLEINE FORME
10H-10H45	PLEINE FORME	STRETCHING	ABDOS FESSIERS

BABY GYM
SAMEDI
10-36 MOIS
2 1/2 -4 ANS

DANSE					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		CLASSIQUE Débutant 8/10 ans 9H30-10H30			
		CLASSIQUE Juniors 6/8 ans 10H30-11H30			
		CLASSIQUE Eveil 3/5 ans 11H30-12H15			STREET JAZZ 3/5 ANS 11H-12H
		CLASSIQUE Intermédiaire 12H30-13H45			MODERN JAZZ Débutant 12H-13H
		CLASSIQUE Avancé 13H45-15H			MODERN JAZZ Intermédiaire 13H-14H30
		RNB Prédos 15H-16H			MODERN JAZZ Avancé 14H30-16H
		RAGGA Prédos 16H-17H			
HIP HOP Juniors 17H30-18H30	RNB Juniors 17H30-18H30	RAGGA Ados 17H-18H	CONTEMPO Juniors 17H30-18H30	CHILDS 17H30-18H45	
HIP HOP Prédos 18H30-19H30	RAGGA Juniors 18H30-19H30	RNB Ados 18H-19H	CONTEMPO Prédos 18H30-19H30	UNITY 18H45-20H	
BREAKDANCE 19H30-20H30	MONDE Ados Adultes 19H30-20H30	RNB Adultes 19H-20H	CONTEMPO Ados 19H30-21H	CIE 20H-22H30	
HIP HOP Ados Adultes 20H30-21H30	RAGGA Avancé 20H30-21H30	RAGGA Adultes 20H-21H	CONTEMPO Adultes 21H-22H30		
	LADY STYLE 21H30-22H30	VOGUE 21H-22H			

Cours accessibles à tous et pour tous les niveaux !

Juniors : 6/10 ans, Prédos : 10/14 ans, Ados : + de 14 ans, cours du vendredi sur sélection,

Pas de cours pendant les vacances scolaires sauf stages