

PLANNING

2021-2022

| | FITNESS | | |
|-----------|----------------|--------------|----------------|
| | LUNDI | MARDI | JEUDI |
| 9H15-10H | ABDOS FESSIERS | PLEINE FORME | PLEINE FORME |
| 10H-10H45 | PLEINE FORME | STRETCHING | ABDOS FESSIERS |

| BABY GYM |
|--------------|
| SAMEDI |
| 10-36 MOIS |
| 2 1/2 -4 ANS |

| DANSE | | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|--|----------------------------------|-----------------------|--|
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
| | | CLASSIQUE Débutant 8/10 10H30-11H30 | | | |
| | | CLASSIQUE Juniors 6/8 ans 11H30-12H30 | | | STREET JAZZ 3/5 ANS 11H-12H |
| | | CLASSIQUE Intermédiaire 13H-14H15 | | | MODERN JAZZ Débutant 12H-13H |
| | | CLASSIQUE Avancé 14H15-15H30 | | | MODERN JAZZ Intermédiaire 13H-14H30 |
| | | RNB Prédados 15H30-16H30 | | | MODERN JAZZ Avancé 14H30-16H |
| | | RAGGA Prédados 16H30-17H30 | | | |
| HIP HOP Juniors 17H30-18H30 | RNB Juniors 17H30-18H30 | RAGGA Ados 17H30-18H30 | CONTEMPO Juniors 17H30-18H30 | CHILDS 17H30-18H45 | |
| HIP HOP Prédados 18H30-19H30 | RAGGA Juniors 18H30-19H30 | RNB Ados 18H30-19H30 | CONTEMPO Prédados 18H30-19H30 | UNITY 18H45-20H | |
| BREAKDANCE 19H30-20H30 | MONDE Ados Adultes 19H30-20H30 | RNB Adultes 19H30-20H30 | CONTEMPO Ados 19H30-21H | CIE 20H-22H30 | |
| HIP HOP Ados Adultes 20H30-21H30 | RAGGA Avancé 20H30-21H30 | RAGGA Adultes 20H30-21H30 | CONTEMPO Adultes 21H-22H30 | | |
| | LADY STYLE 21H30-22H30 | VOGUE 21H30-22H30 | | | |

Cours accessibles à tous et pour tous les niveaux !

Juniors : 6/10 ans, Prédados : 10/14 ans, Ados : + de 14 ans, cours du vendredi sur sélection,

Pas de cours pendant les vacances scolaires sauf stages